



Gesundheit_für die Region

Beratungs- und Unterstützungsangebote für Schulleitungen und Lehrkräfte



**Thema: Arbeits- und Gesundheitsschutz – insbesondere zu
psychosozialen Faktoren am Arbeitsplatz**

Beispiele für mögliche Maßnahmen nach einer Erhebung mit
dem **COPSOQ-Fragebogen**

Impressum

© Bezirksregierung Münster, Münster 2013

1. Auflage, Oktober 2013

Bezirksregierung Münster | Domplatz 1-3 | 48143 Münster

Telefon: 0251 411-0 | Telefax: 0251 411-2525 | E-Mail: poststelle@brms.nrw.de | Internet: www.brms.nrw.de

V.i.S.d.P.: Sigrun Ritttrich, Dezernat 11.7 Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

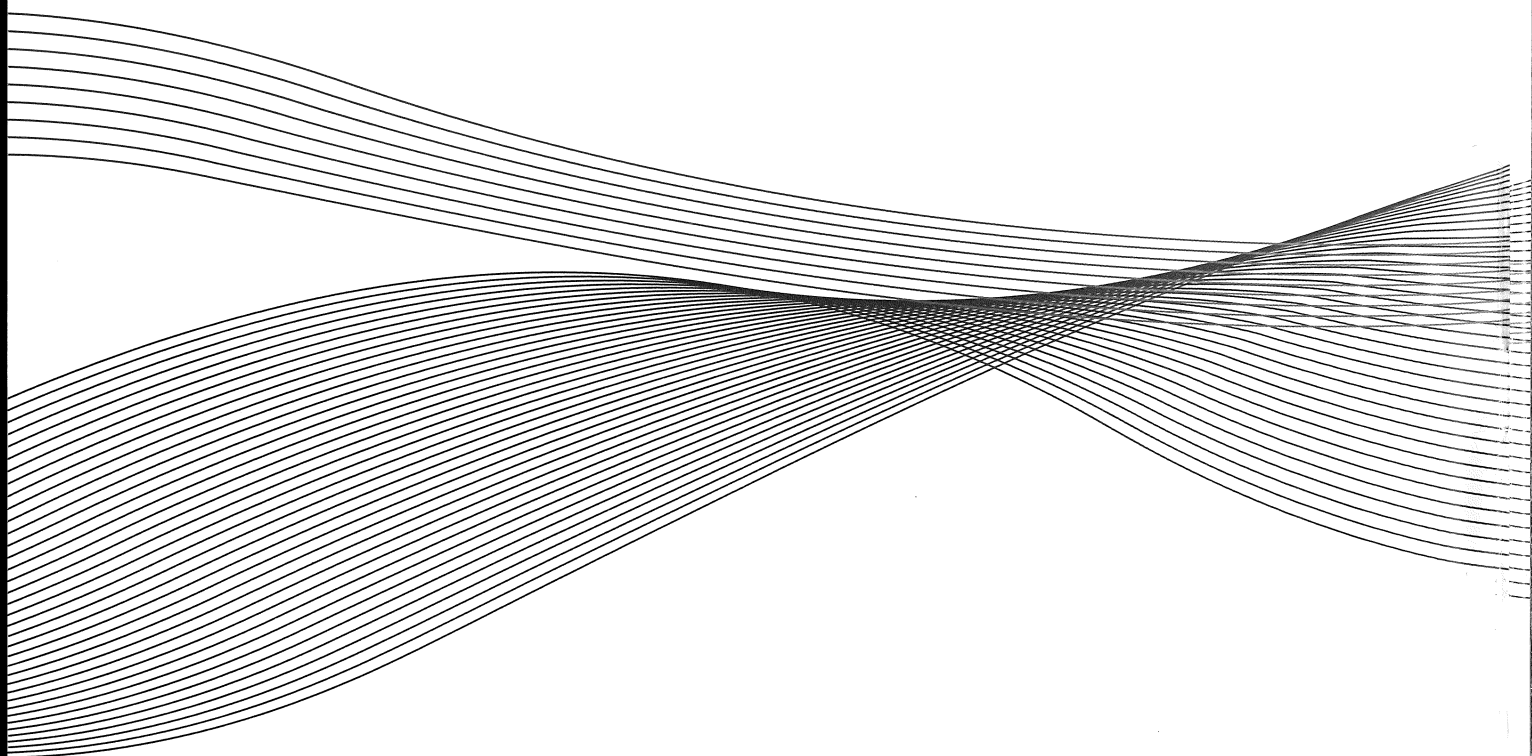
Redaktion: Monika Appler, Helena Clute, Friederike Dittert, Abteilung 4 Schule, Kultur, Sport

Layout: Marion Kunze, Dezernat 11.7 Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Druck: Druckerei der Bezirksregierung Münster

Abbildungsnachweise:

Titel: Giordano Aita/Fotolia.com



Skala	Frage (Item)	Allgemeine Maßnahmen	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
	B1: 8-9	-Fortsetzung-	Seminare der FAH: z. B. Kollegiale Fallberatung: Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Anerkennung und Unterstützung Kommunikatives Training: „Sprechen in schwierigen Situationen“	/	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2013 http://www.schulen-entwickeln.de/supervision.html Kontakt: Bettina Ramor Moderatorin für kollegiale Fallberatung Tel.: 0251 411-4118 Mail: bettina.ramor@brms.nrw.de
	B2: 1-5	Teamentwicklung, Optimierung der schulischen Infrastruktur, Zeitmanagement	Seminare der FAH: z. B. Work Life Balance - Berufliche Lebensbalance finden und halten Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen	/	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2013 Download im Medienverzeichnis der UK: http://www.unfallkasse-nrw.de/medien/medienverzeichnis/schriftenreihe-praevention-in-nrw/
	B3: 1-4	Beteiligung Lehrkräfte bei Deputatsverteilung und Stundenplanung, Teamentwicklung, Transparenz, Austausch und Vernetzung	Seminare der FAH: Kompetenzen sichern und entwickeln als Aufgabe der Personalentwicklung - Workshop Seminare der UK: z. B. Stärken stärken Broschüre „Gesund Leben Lernen“: Praxisbeispiele zur Verbesserung der Organisationsstrukturen	/	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2013 http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579 http://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
Einfluss bei der Arbeit	B4: 1	Gemeinsame Entwicklung Aufgaben und Zuständigkeiten, Personalentwicklung	Seminare der UK: z. B. Stärken stärken	Schulleitungen	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
	B5: 1-3		Seminare der FAH: Kompetenzen sichern und entwickeln als Aufgabe der Personalentwicklung - Workshop	Führungskräfte	/	http://www.fah.nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2013
Entwicklungsmöglichkeiten						

Skala	Frage (Item)	Allgemeine Maßnahmen	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kosten- pflichtig	Kontakt
Führungs- qualität	B7: 1-4	Personalentwicklung	Seminare der UK: z. B. Gesund führen und managen	Schulleitungen	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
			Aufsätze, Praxisbeispiele und Handlungshilfen zur Lehrerbildung als diagnostisch geleitete Personalentwicklung	Schulleitungen	/	http://www.bug-nrw.de/cms/front_content.php?idart=381
			Seminare der FAH: z. B. Gesunde Führung	Führungskräfte	/	http://www.fah-nrw.de/02-Alles-ueber/01-seminare/Alle-Seminare.php?jahr=2013
			Handlungshilfe: Gute gesunde Schule entwickeln		/	http://www.schulen-entwickeln.de/gute-gesunde-schule-entwickeln.html
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung und der Arbeitsbedingungen		/	http://www.schulen-entwickeln.de/das-virtuelle-lehrerzimmer.html und http://www.schulen-entwickeln.de/arbeitsbelastungen-reduzieren.html
			Broschüre „Gesund Leben Lernen“: Praxisbeispiele zur Verbesserung der Organisationsstrukturen und zur Lehrergesundheit		/	http://gesundheits-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
			„Lehrerbildung als diagnostisch geleitete Personalentwicklung: Einführung in die Themenstellung; Anregungen zur regel- mäßigen Selbstevaluation und kollegialer Selbstvorsorge ; Fragebögen mit Auswertung und Übungsvorschlägen		/	http://www.bug-nrw.de/cms/front_content.php?idart=381
			Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen und Broschüre „Gesundheitsförderliches Leitungshandeln in der Schule“ - Praxishinweise für gute gesunde Schulen		/	Download im Medienverzeichnis der UK: http://www.unfallkasse-nrw.de/medien/medienverzeichnis/schriftenreihe-praevention-in-nrw/
			„Die gute gesunde Schule gestalten“ - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung Ein Leitfaden zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule		/	http://www.anschub.de/fileadmin/inhalte/Downloads/Vollstaendige-Themenhefte/GgS_gestalten.pdf
			Handbuch Lehrergesundheit - Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen		kostenfreie Anmeldung erforderlich	http://www.handbuch-lehrergesundheit.de/

Skala	Frage (Item)	Allgemeine Maßnahmen	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kosten- pflichtig	Kontakt
Störungen im Unterricht; Verbale und körperliche Gewalt (3 Skalen)	C2: 1-9	Pädagogisch-organisatorische Maßnahmen (z. B. breite Aktivierung aller, Unterrichtsfluss, klare Regeln, Konzentrationsübungen); Rhythmisierung des Schulalltags; gegenseitige Wertschätzung; kollegiale Beratung/Hospitation	Praxishilfen zum Download der Deutschen gesetzlichen Unfallversicherung (verschiedene Themen)	/	/	www.dguv-lug.de
			Seminare der UK: z. B. Schulische Gewaltprävention; Gewaltfrei Lernen; Soziales Lernen	Sek. I/II; Grundschule	/	http://www.unfallkasse-nrw.de/index.php?id=579
			Leitfaden Gewaltprävention an weiterführenden Schulen	weiterführende Schulen	/	http://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-dritter/06_gewaltpraevention_rsk_borken.pdf
			Handlungshilfe auffälliges Verhalten und Intervention	/	/	http://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-dritter/07_auffaelliges_verhalten_schulpsychologie_de.pdf
			Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen	/	/	http://www.brmsr.nrw.de/startseite/service/broschueren/mailform/Gewalt_gegen_Lehrer/Gewalt_gegen_Lehrer.pdf
			Fit zum Lernen: Broschüre und Unterrichtskarten zum „Besseren Lernen mit Bewegung“	/	/	http://www.tk.de/tk/broschueren-und-mehr/informationen-rund-ums-kind/fit-zum-lernen/49220
			Das Wertequadrattraining für die Schule: Modell und Methode zur Auseinandersetzung mit Werten (GUE)	8., 9., 10. Klasse	während Testphase kostenfrei	http://www.wertequadrattraining.de/
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur	/	/	http://www.schulen-entwickeln.de/aktivierungskoffer.html und http://www.schulen-entwickeln.de/gemeinsame-regeln.html
			Methodensammlung	/	/	http://www.bug-nrw.de/schule/unterrichtsgestaltung/praxis/methodenvorschlaege-a-z/methoden-von-a-z-uebersicht.html