

Literaturliste

Gesundheit und Schulmanagement

Harazd/Gieske/Rolff: Gesundheitsmanagement in der Schule. Lehrer*gesundheitsmanagement als neue Aufgabe der Schulleitung. Neuwied 2009

Hundeloh, Heinz: Gesundheitsmanagement an Schulen: Prävention und Gesundheitsförderung als Aufgaben der Schulleitung. Weinheim und Basel 2012

Unfallkasse NRW/DAK-Gesundheit (Hrsg.): Handbuch Lehrer*gesundheitsmanagement – Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen. 2. Auflage 2012

Link: <http://www.leitfaden-gute-gesunde-schule.de/>

(Gelingensbedingungen guter gesunder Schulen)

Gesundheit von Lehrerinnen und Lehrern und Schulleitungen

Buchwald, Petra: Stress in der Schule und wie wir ihn bewältigen. Paderborn 2011

Eberhart, Sieglinde / Hinderer, Marcel: Stimm- und Sprechtraining für den Unterricht: Ein Übungsbuch – Paderborn: Schöningh, 2014

Eichhorn, Christoph: Classroom-Management. Stuttgart 5. Auflage 2012

Frank, Heike: Lehrer am Limit. Gegensteuern und durchstarten. Weinheim und Basel 2010

Geisselhart, R. / Hofmann C.: Stress ade - Die besten Entspannungstechniken. Haufe Taschen*guide, 4. Auflage 2006

Grüner, Thomas / Hilt, Franz: Bei STOPP ist Schluss! - Werte und Regeln vermitteln. AOL-Verlag, 2010

Gutzeit, Sabine F./ Neubauer, Anna: Auf Ihre Stimme kommt es an! Das Praxisbuch für Lehrer und Trainer. Weinheim und Basel 2010

Kaltwasser, Vera: Persönlichkeit und Präsenz. Achtsamkeit im Lehrerberuf. Weinheim und Basel 2010

Heyse, Helmut: Herausforderung Lehrergesundheit. Handreichungen zur individuellen und schulischen Gesundheitsförderung. Seelze 2011

Klippert, Heinz: Lehrerentlastung. Strategien zur wirksamen Arbeitserleichterung in Schule und Unterricht. Weinheim und Basel 2007

Kretschmann, Rudolf: Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer. Ein Trainingsbuch mit Kopiervorlagen. Weinheim 2006

Krowatschek, D./ Krowatschek, G./ Wingert: Disziplin im Klassenzimmer - Bewährtes und Neues: Ein Erziehungsprogramm aus der Praxis. AOL-Verlag, 2013

Landmann, Heike: Entspannt durch den Schulalltag. Selbst- und Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer. Göttingen 2008

Mazolla/Rusterholz: Achtsamkeit für Lehrer/innen. Wege aus der Stressfalle. München 2013

Miller, Reinhold: Selbst-Coaching für Schulleiterinnen und Schulleiter. Weinheim und Basel, 3. Auflage 2010

Miller, Reinhold: Als Lehrer souverän sein. Von der Hilflosigkeit zur Autonomie. Weinheim und Basel 2011

Rohnstock, Dagmar: Zeit- und Selbstmanagement für Lehrende. Berlin 2007

Rothland, Martin: Belastung und Beanspruchung im Lehrerberuf: Modelle, Befunde, Interventionen. Wiesbaden 2. Auflage 2012

Seiwert, Lothar: Noch mehr Zeit für das Wesentliche. Zeitmanagement neu entdecken. München 2009

Wallner, Karin-Elisbeth: Keine Chance dem Burn-out! Die Kunst, einfach gut drauf zu sein. Linz 2009

Links:

www.bad-gmbh.de (Stress-Resilienz-Entspannung)

www.buddy-ev.de (Landesprogramm – Kinder stark machen)

www.bug-nrw.de (Landesprogramm Bildung und Gesundheit)

www.MindMatters.de (Mit psychischer Gesundheit gute Schule machen)

www.tek-lehrer.de (Training emotionaler Kompetenzen)

www.geton-training.de (Onlinetraining zur Stressbewältigung)

www.zeittagebuch-vbe.de (Zeittagebuch, diagnosegeleitete Tätigkeits- und Stimmungsregulation für Lehrkräfte)